

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



# Newsletter

Liebe Leserin, lieber Leser,

folgende Themen erwarten Sie im aktuellen Newsletter:

- 1. Farbenfrohe Blumentöpfe aus Zeitung**
- 2. *genialsozial* - Aktionstag am 26.06.2018**
- 3. Erlebniswochenende der ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung**
- 4. Termine & Vorschau**

Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

## **1. Farbenfrohe Blumentöpfe aus Zeitung**

Unsere Kreativwerkstatt macht ihrem Namen einmal mehr alle Ehre. Pünktlich zum Frühlingserwachen hat das Team um die Arbeitstrainerinnen Yvonne Kreher und

Josephine Schubert die Fertigung von Blumentöpfen begonnen.

Das Besondere daran - unsere Blumentöpfe sind aus Altpapier hergestellt und zu 100% kompostierbar.

Was wird benötigt?

Materialien:

- Pflanztopf
- Frischhaltefolie
- Altpapier
- Kleister
- PU-Acryllack

Werkzeuge:

- Pinsel für den Kleister
- Pinsel für die Farbe



*Ein Blumentopf aus Papier. Funktioniert.*

Hier ist unsere Anleitung:



*Der Mustertopf wird außen mit Folie eingeschlagen und nach innen überlappt. Für besseren Halt kann die Folie mit Klebestreifen fixiert werden.*

*Das bereit gelegte Altpapier wird in Streifen oder Schnipsel gerissen.*



*Die Schnipsel mit Hilfe eines Pinsels und Kleister außen auf den Topf bringen. Es sind etwa 5 Schichten nötig, um am Ende einen stabilen Übertopf zu erhalten.*

*Nach einer kurzen Trockenzeit kann der Mustertopf mitsamt der Folie vorsichtig herausgezogen werden.*

*Im Anschluss werden etwa 2 Lagen Schnipsel innen aufgebracht.*



*Nachdem die neuen Lagen gut getrocknet sind, kann der Pinsel geschwungen werden.*

*Wir verwenden in der Regel PU-Acryllacke, diese sind kratzfest und speichelecht und eignen sich daher auch besonders für Spielzeuge.*



*Voilà! Der neue Übertopf ist bereit für seinen Einsatz.*

Hier sehen Sie unsere Teilnehmer in Aktion:









## 2. *genialsozial* - Aktionstag am 26.06.2018

Jährlich tauschen am letzten Dienstag vor den Sommerferien sächsische SchülerInnen die Schulbank gegen einen Arbeitsplatz ihrer Wahl. Der Erlös des Einsatzes wird für **verschiedene Projekte** vom Veranstalter, der Sächsischen Jugendstiftung, zugeteilt.

Die Gut Leben stellt in diversen Bereichen, so zum Beispiel Garten und Werkstatt,



Jobs für SchülerInnen und Schüler zu Verfügung. Sie können an diesem Tag Menschen mit erworbenen Hirnschäden kennen lernen und mit ihnen gemeinsam an laufenden Projekten arbeiten. Fragen zum Ablauf beantworten wir gern telefonisch und stehen Interessenten Rede und Antwort. Die Anmeldeformulare/Verträge geben die Schulen aus.

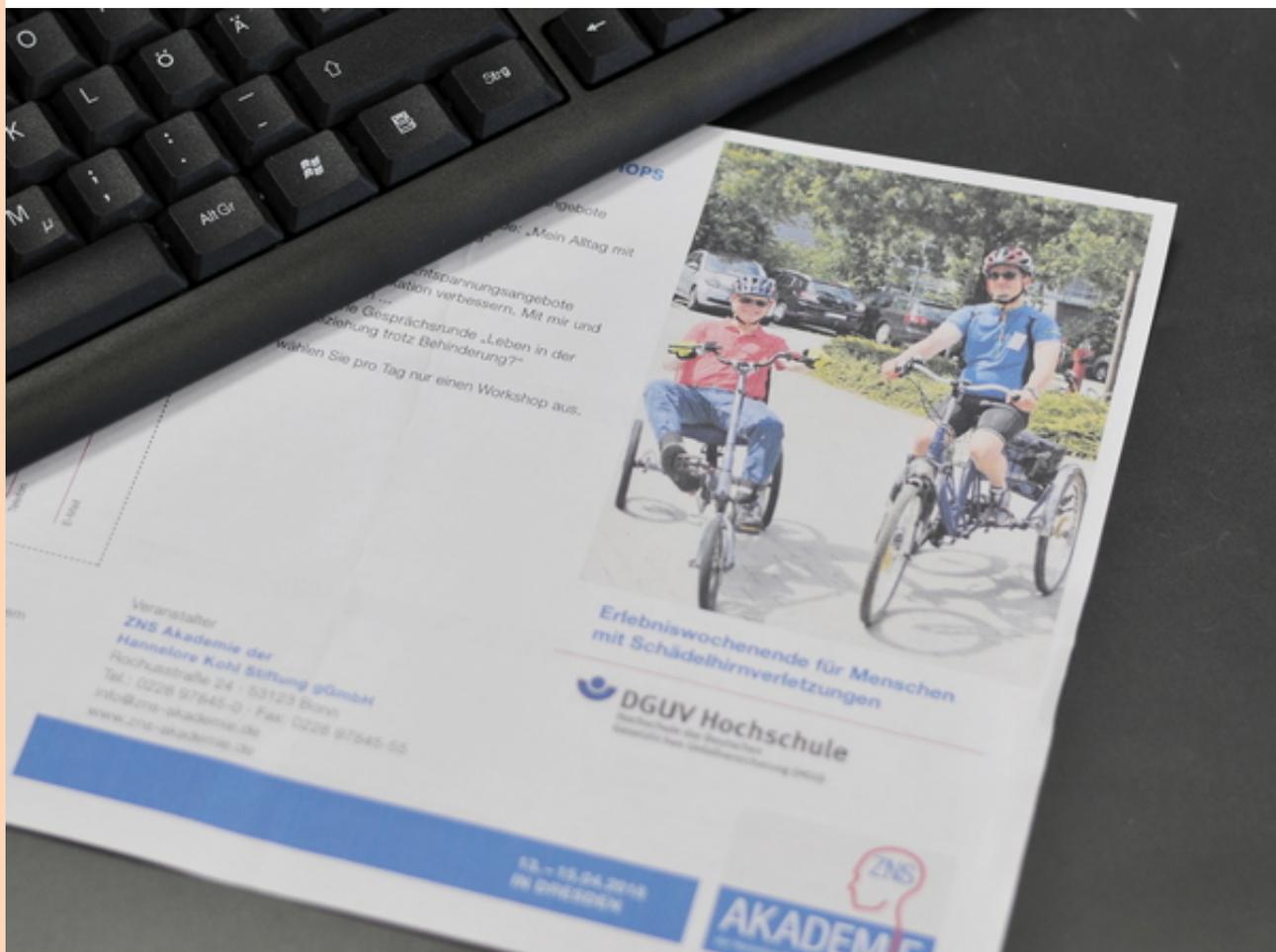
Unsere Kontaktdaten findet ihr im Impressum ganz unten.

Wir freuen uns auf euch.

---

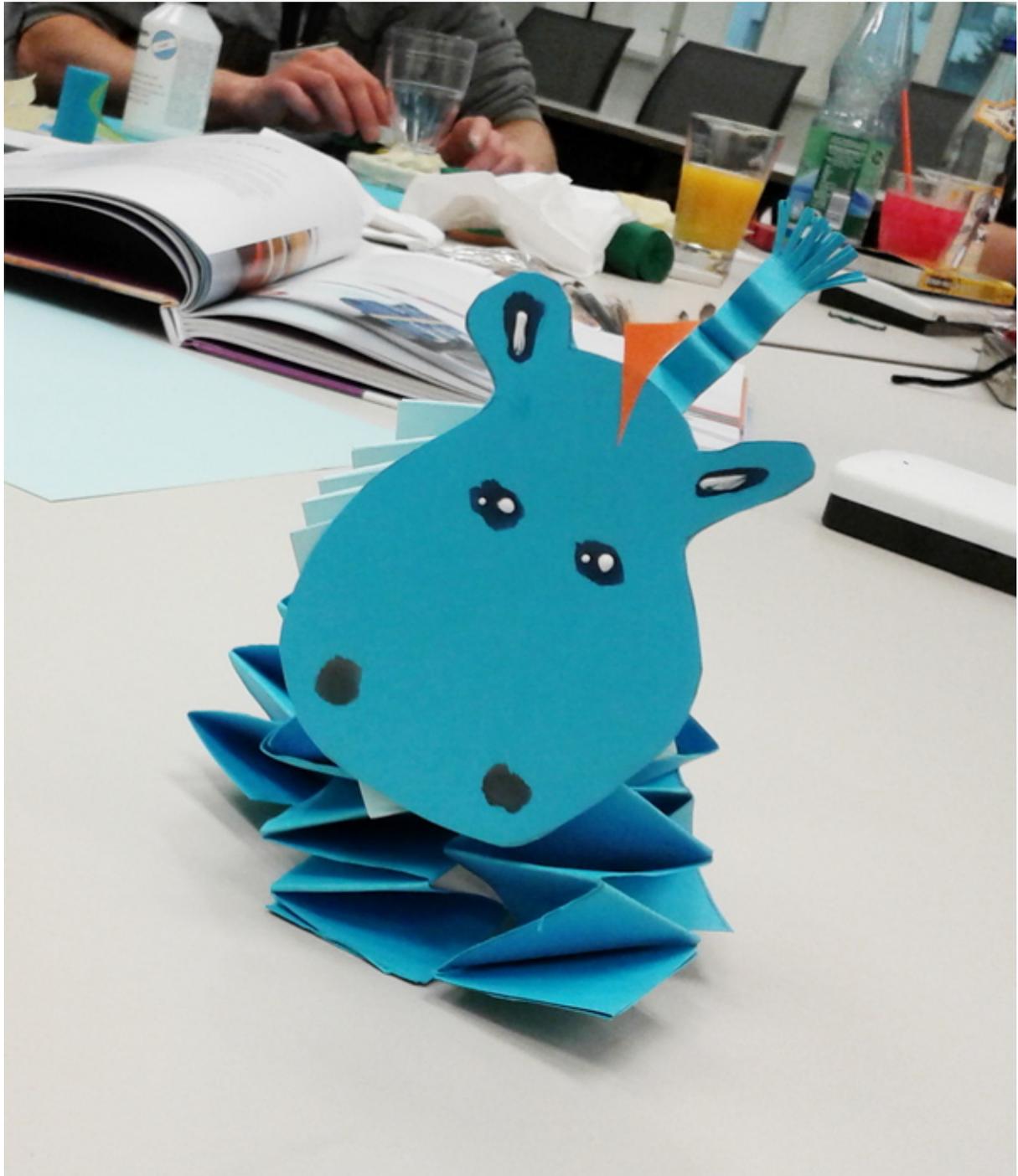
**3. Erlebniswochenende der ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung**

Die ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung hatte vom 13. bis 15. April 2018 zum Erlebniswochenende für Menschen mit Schädelhirnverletzungen nach Dresden eingeladen. Einige unserer Klienten nahmen begeistert teil. Katharina Bardehle und Colin Geipel haben den folgenden, inspirierenden Bericht verfasst:



*"Der Veranstalter erwartete uns freundlich im großzügigen Akademiehotel mit heller Atmosphäre, so konnte ein sehr angenehmes, erstes Zusammentreffen mit den anderen Teilnehmern aus nah und fern in sehr entspannter, gemütlicher Runde gelingen."*

*Und schon starteten wir in die ersten Workshops.*





*Impressionen aus dem Kreativbereich*

*Nach humorvoller Bastelei und Malen farbenfroher Aquarelle erwartete uns ein reichhaltiges Buffet zum Abendessen, gut gestärkt ging es dann zum gemütlichen Tagesausklang in geselliger Runde; dabei konnte nach Herzenslust gebowlt und das eine oder andere leckere Getränk vertilgt werden. Es*

*war ein langer, kurzweiliger Abend mit viel Fröhlichkeit und angenehmen Gesprächen. Am Samstag erwartete uns ein reichhaltiges Frühstück bei Sonne und strahlend blauem Himmel auf der Restaurantterrasse.*

*Gut gefrühstückt und mit Kaffee gedopt starteten wir nun zum Highlight - die von allen herbeigesehnte bevorstehende Radtour. Sportlich gekleidet konnten wir die vom Radkulturzentrum Vetschau bereitgestellten Fahr- und Spezialräder im Parcours testen.*



*Mit „Feuer und Flamme“ auf die Radtour ging es nun zum Mittagstisch. Frisch gestärkt und voller Vorfreude trafen wir uns am „Vorstart“ und erhielten die Tourinstruktionen.*



*Bei steigender Lufttemperatur (20°C) startete unser 20 Teilnehmer großes Starterfeld, gesichert durch ein Begleitfahrzeug und Streckenposten, froh gelaunt in Richtung Klotzsche-Waldbad-Prießnitzgrund bis zur Heidemühle. Bei starken Anstiegen wurde unterwegs kräftig Teamarbeit geleistet, geschoben und gezogen.*



*Beim Picknick in der Heidemühle erwarteten uns kühle Getränke, große Eisbecher, ganz viel gute Laune und das gesamte Fahrerfeld schmetterte für Colin ein Geburtstagsständchen.*

*Geführt von Ines und seitlich gesichert von Heike Rainer im Begleitfahrzeug als „Schlusslicht“ traten wir den Rückweg an. Alle erreichten das Ziel.*



*Auch wenn am Montag die Waden zwickten,  
war es ein entspanntes, unvergessliches  
Erlebniswochenende mit vielen positiven  
Eindrücken und neuen Ideen für den Alltag.*

*Wir bedanken uns bei der ZNS Hannelore-Kohl-  
Stiftung für die perfekte Organisation und die  
tolle Begleitung.*

*Die Teilnehmer der Gut Leben gGmbH:  
Katharina Bardehle, Kamil Kubis, Michael Herkt  
& Colin Geipel"*

---

## 4. Termine & Vorschau

- Am **5. Mai 2018** findet ab 11 Uhr in der Dresdner Innenstadt die neunte "**Parade der Vielfalt**" statt, eine Veranstaltung, die mit viel Fröhlichkeit, Lautstärke und Nachdruck auf die Rechte von Menschen mit Behinderung aufmerksam macht. Neu in diesem Jahr ist, dass die bunte Party gegen 13 Uhr nach Chemnitz verlegt wird. Informationen zum Ablauf finden Sie [auf der Website](#).
- Im kommenden Newsletter beginnen wir mit der Vorstellung unseres kleinen, aber engagierten Newsletter-Redaktionsteams.
- Unsere Kooperation mit Unternehmen und der damit verbundenen Übernahme von gesellschaftlicher Verantwortung (Stichwort CSR) beschäftigt und begeistert uns nach wie vor. Für den Mai haben wir bereits Meetings mit Partnern geplant, um Ihnen einen tieferen Einblick in die Möglichkeiten der praktischen Anwendung geben zu können.

Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit,  
Ihr Team der Gut Leben gGmbH

*Impressum:*

*Gut Leben gGmbH*

*Zscheckwitz 1-3 | 01731 Kreischa OT Zscheckwitz*

*Tel: 035206-2500 | Email: [info@gut-leben.de](mailto:info@gut-leben.de)*

*Verantwortlich: Susanne Beckert*

*Alle Rechte an den Inhalten liegen bei der Gut Leben  
gGmbH.*

*Fotorechte liegen bei der Gut Leben gGmbH, außer für:*

- Banner genialsozial ([Quelle](#))*
- Fotos 5-8 ZNS Hannelore Kohl Stiftung ([Quelle](#))*

*Newsletter abbestellen*