

Liebe Leserin, lieber Leser,

in unserem heutigen Newsletter präsentieren wir Ihnen die folgenden Themen:

1. genialsozial - *Rückblick auf den 26.06.2018*
2. Freundeskreistreffen - *Drei auf einen Streich*
3. ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung - *Erlebnisse im Allgäu*
4. kaffeepause - *Ein gelungener Abschluss*
5. Sommerpause

Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

1. genialsozial - *Rückblick auf den 26.06.2018*

Am 26.06.18 hatten wir Sascha zu Besuch bei Gut Leben, der uns im Rahmen des Projekts *genialsozial* einen Tag lang gute Dienste für einen guten Zweck leistete. Hier ist sein Bericht:

Heute am 26.06.2018 war ich im Rahmen des Projektes genialsozial bei „Gut Leben“, einer Teilhabe-Einrichtung.

Hier erhalten Leute mit erworbenen Hirnschädigungen individuelle Arbeitsmöglichkeiten und eine auf sie zugeschnittene Arbeitszeit. Heute durfte ich in einigen Bereichen mitarbeiten und sie mir anschauen.



Als erstes war ich in der Kreativwerkstatt, wo Teilnehmer und Betreuer gemeinsam Gegenstände herstellen, welche dann zum Verkauf angeboten werden. Dort half ich, indem ich ein Schloss an den Briefkasten anbrachte.



Danach war ich im grünen Bereich, wo derzeit die Bäume auf dem Hof verschnitten und Nutzpflanzen angebaut werden, dort half ich den Teilnehmern, die Äste der Bäume zu transportieren.

Nach dem Mittagessen ging ich in die Hofwerkstatt, wo gerade die Reinigung der



Wachsschmelzer anstand. Es war hochinteressant zu hören was für Arbeitsschritte, sowohl bei der Reinigung von Wachs, als auch bei der Vorbereitung von neuen Bienenkästen, vonnöten sind.



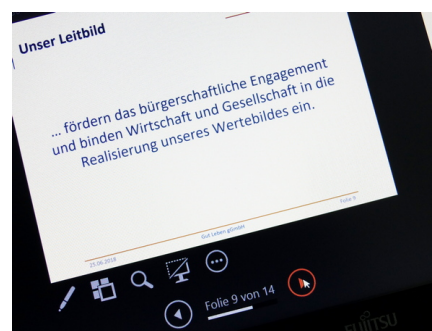
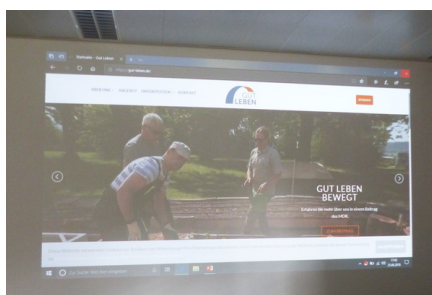
Während ich in den Bereichen aushalf, hatte ich auch die Möglichkeit, mich mit einigen Teilnehmern zu unterhalten und etwas über ihre Beschäftigung bei „Gut Leben“ und ihre Vergangenheit zu erfahren.



Ich hatte den Eindruck, dass den Teilnehmern die Arbeit bei „Gut Leben“ Freude bereitet und die Personen, mit denen ich mich unterhalten habe, bestätigten mir dies.

Sascha Schubert

2. Freundeskreistreffen - Drei auf einen Streich



Unser erstes Freundeskreis-Treffen hat neben drei neuen Freunden auch sehr tiefgehende Gespräche und Austausch gebracht. Aufbauend auf die Vorstellung unseres Leitbildes wurden Ideen gesponnen und Unternehmenskooperationen besprochen. Wir danken der Firma Dualis für das Sponsoring der kulinarischen Umrahmung.

Weitere Informationen zum Freundeskreis finden Sie hier:
<https://gut-leben.de/freundeskreis/>



Susanne Tharun

3. ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung - Erlebnisse im Allgäu

Unser lieber Teilnehmer Geralf Böhme war vom 08.06.-10.06.18 in Pfronten im Allgäu, um am Seminarwochenende der ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung teilzunehmen. Hier ist sein Erfahrungsbericht:

Erlebnisbericht des Seminarwochenendes vom 8.-10.6.2018 der ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung in Pfronten/Allgäu

Zu ihrem diesjährigen Erlebniseminar der Oldies, der über 40-jährigen, hat die ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung vom 8.-10.6.2018 ins wunderschöne Allgäu nach Pfronten eingeladen. Gastgeber war das renommierte Haus „Zauberberg“ mit seinem freundlichen Service und der wunderbaren 1A-Küche.



Auch in diesem Jahr ist es dem Team der Stiftung wie immer wieder gelungen, ein hochinteressantes und abwechslungsreiches Programm auf die Beine zu stellen. Zur Auswahl standen 10 Workshops. Das Angebot reichte von Entspannungstechniken, Informationen über neue psychotherapeutische Methoden, Sport, Line Dance, Gesprächsrunden über die Verarbeitung des Ereignisses, bis zu ganz kreativen Sachen, wie die Erstellung eines Hip-Hop-Videos und einen Trommel-Workshop.

Viele Teilnehmer kannten sich bereits. Infolgedessen arbeiteten wir von Anfang an in einer offenen, lockeren, freundlichen und freundschaftlichen Atmosphäre.

Bei der gemeinsamen freien Abendgestaltung konnten wir bereits bestehende Freundschaften vertiefen und neue knüpfen. Allerdings waren wir meist recht müde und sind nach ausgefüllten, ereignisreichen und anstrengenden Tagen todmüde ins Bett gefallen.

Einen Höhepunkt stellten bei schönstem Wetter der Ausflug zum Baumkronenweg in den Auwald und der Abstecher zum Lech-Fall dar.



Für mich als ehemaligen Musiker war



natürlich der Hip-Hop-Workshop
interessant.

Es ist schon erstaunlich, was 6 Laien unter
der Anleitung der 2 erfahrenen, coolen
Coaches Thomas Zipf und Thomas (Hufi)
Huffs Schmid auf die Reihe gebracht haben.
Gesamtidee und Text entstand beim
gemeinsamen „Brainstorming“. Das
Einsingen im improvisierten Studio und der
Außendreh fanden im fliegenden Wechsel
statt, je nach Wetterlage. Die war
glücklicherweise jedoch meist recht gut.

Diese 2 ½ Tage des Erlebniswochenendes waren für alle ca. 30 Teilnehmer eine
wunderbare, wenn auch recht anstrengende Erfahrung.

Unser herzlicher Dank gilt der ZNS Hannelore-Kohl-Stiftung und den Sponsoren, die
derartige Events ermöglichen und damit Abwechslung und Normalität in unser Leben
bringen. Geraif Böhme



4. kaffeepause - *Ein gelungener Abschluss*

Der beliebte Kreativworkshop *kaffeepause* ist heute in die dritte und letzte Runde
gegangen. Es war einmal mehr eine Freude, den Teilnehmern des Workshops über die
Schultern zu schauen und ihre kreativen Ansätze im Zeichnen und Dichten zu
beobachten. Wir laden Sie ein, die Fotos des heutigen Tages zu genießen:





5. Sommerpause

Mit diesem Newsletter verabschieden wir uns in die Sommerpause. Wir wünschen Ihnen sonnige Tage, entspannte Ferien und einen erholsamen Urlaub. Ende Juli, Anfang August

melden wir uns wieder.

Das Team der Gut Leben gGmbH

Impressum:

Gut Leben gGmbH

Zscheckwitz 1-3 | 01731 Kreischa OT Zscheckwitz

Tel: 035206-2500 | Email: info@gut-leben.de

Verantwortlich: Susanne Beckert

Rechte am Inhalt für Thema 1 liegen bei Sascha Schubert.

Rechte an Inhalt und Fotos für Thema 3 liegen bei Geralf Böhme.

Alle weiteren Rechte an Fotos und Inhalten liegen bei der Gut Leben gGmbH.

Newsletter abbestellen