



Newsletter

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Newsletter widmen wir uns u.a. dem Thema Ehrenamt von zwei Seiten:

- 1. Ehrenamt extern: Herr Geipel berichtet über die Schlaganfallhilfe**
- 2. Ehrenamt intern: Frau Lamprecht berichtet über Gut Leben**
- 3. Verpackungssache: Ein neuer Auftrag für Gut Leben**
- 4. Erinnerung: Crowdfunding über 99Funken**

Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

1. Ehrenamt extern: Herr Geipel berichtet über die Schlaganfallhilfe

Der Schlaganfall-Helfer ist ein ehrenamtgestütztes, ambulantes Versorgungsmodell, der als eine verbesserte Nachsorge nach einem Schlaganfall für Betroffene und deren Angehörige angeboten wird. Der Schlaganfall-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. in Kooperation mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe schulte 2017 die ersten Schlaganfall-Helfer kostenlos in Sachsen-Anhalt.

Nach meinem Schlaganfall im Jahr 2003 hatte ich das erste Mal Kontakt mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe und besuchte dann 2004 erstmals einen Erfahrungsaustausch für junge Schlaganfallbetroffene.



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE

Motiviert von den stattfindenden Seminaren entstand für mich eine große Motivation, mit Schlaganfallbetroffenen und deren Angehörigen Kontakt zu halten und im Gespräch zu bleiben. Das Ergebnis dieser Erfahrungen, sowie weitere Teilnahmen am Erfahrungsaustausch und meine persönliche Situation als Schlaganfallbetroffener ermunterten mich, meinen Kontakt zur Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe zu intensivieren.

Im Herbst 2017 absolvierte ich dann die von dem Schlaganfall-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. angebotene Schulung kostenlos in Sachsen-Anhalt und erhielt ein Zertifikat als Ehrenamtlicher Schlaganfall-Helfer.

Seitdem begleite ich 5 Schlaganfallbetroffene und ihre Angehörigen. Meine Aufgaben und Ziele dabei sind: Betroffenen und Angehörigen im persönlichen Gespräch nachhaltige Unterstützung im direkten Wohnumfeld (soziale Kontakte, Motivation, Tipps/Beistand für Alltagstätigkeiten, etc.) zu geben. Eine Verbesserung der Versorgung von Betroffenen ohne Angehörige und mit Kommunikationsproblemen, persönliche Stärkung der Betroffenen.

Im Fokus für Angehörige steht

- die Entlastung der pflegenden Angehörigen,
- Unterstützung der Angehörigen bei der Koordination der gesundheitlichen Versorgung,
- Erfahrungsaustausch und Stärkung der Angehörigen,
- Stärkung der Selbsthilfestrukturen,
- Erweiterung des Hilfe- und Beratungs-Angebots der Gruppe,
- Information über die Selbsthilfe und Abbau von Vorurteilen,
- Motivation der Betroffenen zur Mitgliedschaft in der Selbsthilfe und/oder Sport, Freizeitgruppen.

Für Schlaganfallbetroffene und Angehörige besteht die Möglichkeit, direkt mit mir in Kontakt zu treten. Meine Kontaktdaten können Sie direkt im Sekretariat der Gut Leben erfragen. Weiterhin können Sie das Büro des Schlaganfall-Lotsen Herrn Helbig im Universitätsklinikum Dresden Tel: 0351/4580 konsultieren.

Außerdem finden regelmäßig Informationsveranstaltungen zum Thema Schlaganfall im Universitätsklinikum Dresdens statt. Der "Schlaganfallbus", unterstützt von der Stiftung Deutsche



Schlaganfall-Hilfe, informiert einmal jährlich über Schlaganfallrisiko und andere Themen zum Schlaganfall im Zentrum Dresdens.

Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe veranstaltet jährlich im gesamten Bundesgebiet aus Spenden finanzierte Seminare zum Erfahrungsaustausch für Schlaganfall-Selbsthilfegruppen, in denen sich Schlaganfallbetroffene mit Angehörigen verschiedenen Alters zusammengefunden haben.



Colin Geipel

2. Ehrenamt intern: Frau Lamprecht berichtet über Gut Leben

Renate Lamprecht besucht uns in der Regel einmal wöchentlich und nimmt aktiv am Geschehen in Gut Leben teil. Ihr stetes Lächeln motiviert uns alle zusätzlich und lässt den Tag noch schöner werden. Hier spricht sie über Ihr Engagement als ehrenamtliche Helferin:



Was bewegt Dich, in Deiner Freizeit ehrenamtlich für Gut Leben zu arbeiten?

Während meiner Zeit als Freundeskreismitglied konnte ich die Einrichtung und ihr Anliegen gut kennenlernen. Dabei hatte ich natürlich auch Kontakt zu den Teilnehmern. Wir sprachen miteinander und tauschten uns aus. Es waren liebenswerte Begegnungen und ich spürte, sie fühlen sich wohl in Gut Leben. Die Würde des Menschen steht hier im Mittelpunkt! Das zu erleben ist einfach wunderbar. Die liebevolle und engagierte Art der Arbeitstherapeuten, die Arbeitsangebote wie Garten, Früchte verarbeiten, Kreativwerkstatt, Verkauf eigener Erzeugnisse etc. machten einfach Lust auf mehr für mich. Ich wollte intensiver dabei sein.

Vor einiger Zeit ergab sich für mich persönlich die Möglichkeit, einen Tag in der Woche ganz dabei zu sein.

Welche Voraussetzungen sollten Ehrenamtliche der Gut Leben erfüllen?

*Man sollte die Möglichkeit haben, eine gewisse Regelmäßigkeit zur Teilnahme am Arbeitsablauf aufzubringen. (1 Tag / Woche 8.00-12.00 Uhr)
Es ist besser, wenn man morgens lächeln, besser lachen kann, kontaktfreudig ist, zuhören kann, Ruhe ausstrahlt, auch Abweisungen aushalten und einen neuen Versuch starten kann. Natürlich immer schön neugierig sein! Ideen kommen dort von allein!*



Was bedeutet Dir die Arbeit mit unseren betroffenen Teilnehmern?

Es macht mir immer sehr viel Spaß. Ich bekomme so viel Zuwendung zurück. Die Betroffenen sind in ihren Äußerungen so natürlich und grundehrlich, ohne sich zu verbiegen. So viele liebe Rückmeldungen in Form von Worten, Gesten, Lächeln, tun so richtig gut. Wir lachen viel zusammen und das erhält bekanntlich gesund und zwar alle Seiten.

Was wünschst Du Dir für Deine Zukunft als Ehrenamtliche in der Gut Leben?

Ich hoffe, dass wir bald ein langfristiges Zuhause für Gut Leben haben werden. Für mich selbst, hoffe ich, weiter regelmäßig kommen zu können. Mein Wunsch ist es, dass Musik, Tanz und Bewegungsübungen in den Tagesablauf eingebaut werden können.



Liebe Renate, für dein Engagement, für deine ansteckende gute Laune und deine uneingeschränkte Unterstützung danken wir dir aufs Herzlichste.

3. Verpackungssache: Ein neuer Auftrag für Gut Leben

Die Besucher unserer Facebook-Seite haben es vielleicht schon gesehen - im Bürobereich bearbeiten wir seit Kurzem einen externen Auftrag.

Franz Neugebauer, Inhaber der [Sütterlinstube Dresden](#), versendet seine Fibeln zum Erlernen alter deutscher Handschriften in alle Winkel Deutschlands. Unser Bürobereich eignet sich hervorragend, um ihm die Arbeit des Verpackens und Versendens abzunehmen und so kamen wir zusammen.

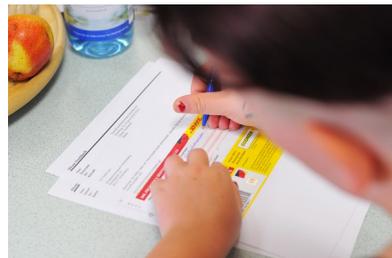


Nun wird unsere Verpackungsstrecke einmal wöchentlich aktiviert und wir versenden die Fibeln aus Kreischa nach Stolpen, Beuren oder Jüterborg.

Hier können Sie Frau Engelhardt bei der Verpackungsarbeit über die Schulter schauen:



Die Fibeln werden abgezählt.



Die Adresse des Auftraggebers wird auf den Paketschein übernommen.



Wenn die Fibeln in der Umverpackung sind, wird diese mit dem Paketschein versehen.



Zum Schluss kommt noch ein Gruß von Gut Leben aufs Paket und ab geht die Post!

4. Erinnerung: Crowdfunding über 99Funken

Unsere erste Crowdfunding-Aktion auf www.99funken.de ist super angelaufen, wir danken allen Teilnehmern sehr. Mittlerweile ist der Spendentopf fast voll. Wer seine Unterstützung nicht mehr in diesen Topf bekommt, dem sei unsere Spendenaktion auf www.betterplace.org empfohlen

```
<iframe height="300" frameborder="0"
width="200" scrolling="no"
allowtransparency="true"
style="height:300px;width:200px;"
src="https://www.99funken.de/hoch-hinaus-
mit-sicherheit/widget/?
w=200&h=300&l=de"></iframe>
```

```
<iframe frameborder="0" marginheight="0"
marginwidth="0"
src="https://www.betterplace-
widget.org/projects/62995?l=de"
width="100%" height="320" style="border:
0; padding:0; margin-
bottom:20px;">Informieren und spenden:
<a
href="https://www.betterplace.org/de/projects/62995?
utm_campaign=ShortURLs&utm_medium=project_62995&utm_source=PlainSt
target="_blank">„Hochwertiges Werkzeug
für sinnstiftende Tätigkeiten“</a> auf
betterplace.org öffnen.</iframe>
```

Wir hoffen, unsere Berichte konnten in die ein oder andere Richtung anregen. In jedem Fall danken wir Ihnen für Ihr Interesse am Newsletter und für alles, was noch kommen mag.

Das Team der Gut Leben gGmbH

Impressum:
Gut Leben gGmbH
Zscheckwitz 1-3 | 01731 Kreischa OT Zscheckwitz
Tel: 035206-2500 | Email: info@gut-leben.de
Verantwortlich: Susanne Beckert

Alle Rechte an Fotos und Inhalten liegen bei der Gut Leben gGmbH.

Newsletter abbestellen